

राजभवन में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की पार्श्वभूमि में सम्पन्न हुआ योगाभ्यास कार्यक्रम

राज्यपाल एवं मुख्यमंत्री ने बाबा रामदेव सहित किया योगाभ्यास

लखनऊ: 7 जून, 2017

आयुष विभाग उत्तर प्रदेश द्वारा आज राजभवन में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की पार्श्वभूमि में योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसमें राज्यपाल श्री राम नाईक, प्रदेश के मुख्यमंत्री श्री योगी आदित्यनाथ, उप मुख्यमंत्री श्री दिनेश शर्मा, उप मुख्यमंत्री श्री केशव प्रसाद मौर्य, योगाचार्य स्वामी भारत भूषण, राज्य मंत्रिमण्डल के सदस्यगण जिनमें प्रमुख रूप से श्री सुरेश खन्ना, श्री स्वामी प्रसाद मौर्य, श्री रमापति शास्त्री, श्री चेतन चौहान, श्री आशुतोष टण्डन, श्री सिद्धार्थ सिंह, श्री श्रीकांत, श्री राजेश अग्रवाल, श्रीमती स्वाति सिंह, श्री धर्म सिंह सैनी सहित अन्य मंत्रीगण, न्यायमूर्तिगण, वरिष्ठ प्रशासनिक, पुलिस, सेना के अधिकारीगण, पतंजलि योगपीठ, गायत्री परिवार, आर्ट आफ लिविंग, मोक्षायतन, योग विभाग लखनऊ विश्वविद्यालय, ब्रह्मकुमारीज, राष्ट्रीय सेवा योजना, ईशा फाउण्डेशन एवं भारतीय योग संस्थान के बड़ी संख्या में योग साधकों ने योगाचार्य बाबा रामदेव के निर्देशन में योगाभ्यास किया।

राज्यपाल ने इस अवसर पर अपने विचार व्यक्त करते हुये कहा कि आगामी 21 जून को हम तीसरा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनायेंगे। 21 जून को सारे हिन्दुस्तान ही नहीं सारी दुनिया की नजर लखनऊ पर होगी क्योंकि प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के साथ यहाँ 50 हजार से अधिक लोग एक साथ योग करेंगे। योग के प्रति लोगों में अत्यन्त उत्साह है। योग में रोगों से बचाने की शक्ति है। उन्होंने कहा कि यह प्रसन्नता की बात है कि राजभवन उत्तर प्रदेश देश का पहला राजभवन है जहाँ योग का पूर्वाभ्यास कार्यक्रम आयोजित किया गया है।

श्री नाईक ने कहा कि योग 5 हजार साल पुरानी पद्धति है। योग शारीरिक स्वास्थ्य के साथ मानसिक स्वास्थ्य भी प्रदान करता है। हजारों साल पहले जब आज के जैसे वैज्ञानिक उपकरण नहीं थे तब हमारे पूर्वजों ने शरीर को स्वस्थ रखने के लिये योग को विकसित किया था। योग का लाभ केवल भारत में ही नहीं बल्कि अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर लोगों को हो रहा है। योग की लोकप्रियता अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर बढ़ी है। उन्होंने कहा कि योग को अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर मान्यता दिलाने के लिये प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी अभिनंदन के योग्य हैं।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी की प्रेरणा व प्रयास से योग को अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर मान्यता मिली है। 21 जून को प्रधानमंत्री के साथ योग करना लखनऊवासियों के लिये ऐतिहासिक क्षण होगा। योग शारीरिक एवं मानसिक रूप से स्वस्थ रहने की सबसे अच्छी विधा है। तन और मन का समन्वय अपने आप में योग है। योग का लक्ष्य एक है कि स्वस्थ तन, स्वस्थ मष्तिष्क, स्वस्थ समाज एवं स्वस्थ देश का निर्माण। उन्होंने कहा कि अपनी परम्परा एवं पूर्वजों के प्रति कृतज्ञता ज्ञापित करने के लिये योग को आगे बढ़ाने की जरूरत है। मुख्यमंत्री ने राजभवन में योगाभ्यास कार्यक्रम आयोजित करने के लिये राज्यपाल की सराहना भी की।

कार्यक्रम में स्वागत उद्बोधन डॉ० धर्म सिंह सैनी आयुष राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) द्वारा दिया गया। कार्यक्रम का आरम्भ और समापन पुलिस बैण्ड द्वारा राष्ट्रगान की धुन बजाकर किया गया।

उल्लेखनीय है कि 21 जून, 2017 को तृतीय अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर लखनऊ के रमाबाई अम्बेडकर मैदान में एक विशाल योग का कार्यक्रम होगा। इस योग कार्यक्रम प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी का सम्मिलित होना प्रस्तावित है जिसमें बड़ी संख्या में योग साधक भाग लेंगे। प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के प्रयासों से 11 दिसम्बर, 2014 को संयुक्त राष्ट्र संघ ने 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस घोषित किया था। विश्व के 177 से अधिक देशों में 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर कार्यक्रमों का आयोजन किया जाता है।





